

# 新じゃがと

# クレソンの サラダ仕立て

## 材料 (1皿分)

新じゃが 1コ  
クレソン 5本  
ベーコン 2枚  
・ オリーブオイル 適量

## ドレッシング (1作りやお皿分量)

・ 酢 30 ml  
・ オリーブオイル 60 ml  
・ 塩 小さじ 1/4  
・ こしょう 1/2粒  
・ にんにくすりおろし 1/2粒

## 作り方

1. 新じゃが皮をむいて、サイコロにカット (皮つきでも可)  
やや、固めにポイルし、ザルにあげておく
2. ベーコンは、1cm幅にカットし、フライパンにオリーブオイルを  
しき、ベーコンをカリカリに炒める
3. 新じゃがとベーコンをポイルで和え、ちぎったクレソンを  
まぜあわせ  
ドレッシングを食べる直前にかけたら出来あがり

## 保存のコツ

発芽をさけるために、日の当たらないところ新聞紙に  
くるんで保存しましょう。りんごを保存するといいと言われるのは  
りんごから発生するエチレンガスがじゃがいもの発芽を  
よくせしめる働きがあると言われています。